

## **Inhoudsopgave:**

<b>Voorwoord</b>	<b>1</b>
<b>Toetsweek onderbouw</b>	<b>2</b>
<b>Codeklas: programmeren voor klas 1 en 2</b>	<b>2</b>
<b>Filmpje Girlsday</b>	<b>2</b>
<b>Tips voor onze leerlingen die meedoen aan de Ramadan</b>	<b>3</b>
<b>Verslag werkweek 4 havo naar Berlijn</b>	<b>4</b>
<b>Workshop VR voor 4 havo en 4 vwo</b>	<b>5</b>
<b>Overzicht belangrijke data voor ouders (mei-juni)</b>	<b>5</b>

## **Voorwoord**

Beste ouders/verzorgers,

De meivakantie zit er weer op en dat betekent dat we aan het laatste stuk schooljaar beginnen. Altijd een spannende tijd, met name natuurlijk voor onze examenleerlingen die deze week starten met hun eindexamens. We wensen hun veel succes!

Voor de leerlingen die examen doen en ook deelnemen aan de Ramadan wordt dit een extra inspannende periode. Voor deze leerlingen, maar ook voor alle andere leerlingen die deze maand vasten heeft onze BPO'er Douaae Ariani een poster ontwikkeld "Ramadan Fit". Deze poster hangt in de school en vindt u ook in deze nieuwsbrief.

Misschien heeft u dit nieuws al op de website gezien, maar we hebben de Gouden Schoolkantineschaal van het Voedingscentrum verdiend! We hebben de laatste jaren hard gewerkt om onze kantine gezonder te maken, we hebben onderzoekjes gedaan onder leerlingen en het aanbod aangepast. Het blijft altijd een evenwicht zoeken tussen wat leerlingen lekker vinden en willen kopen en wat ook nog gezond voor hen is. Wij vinden echter dat we als school ook een taak hebben om leerlingen voor te lichten over een gezonde leefstijl en dat gezond eten makkelijker verkrijgbaar moet zijn dan ongezond eten. Onze zoektocht daarin is succesvol gebleken want het Voedingscentrum heeft dat gewaardeerd met de Gouden Schaal en daar zijn we trots op. Meer informatie hierover vindt u op:

<https://cartesius.espritscholen.nl/home/schoolleven/actueel/gouden-schoolkantine-schaal-2019/>

Sandra Niemeijer  
Rector Cartesius Lyceum

## Toetsweek onderbouw

Dit schooljaar hebben we ervoor gekozen om de toetsen zoveel mogelijk te spreiden. In de laatste twee weken van het schooljaar is dit in de praktijk lastig en kan dit bij leerlingen voor onrust zorgen. Om ervoor te zorgen dat leerlingen de laatste toetsen in alle rust kunnen maken organiseren we daarom een toetsweek. Deze vindt plaats in de voorlaatste lesweek: woensdag 20 t/m dinsdag 25 juni.

In de week na de toetsweek organiseren we allerlei leerzame en ook gezellige activiteiten, waaronder de codeklas voor klas 1 en 2 (zie het bericht hieronder). Het volledige programma sturen we u en ook de leerlingen toe zodra deze compleet en definitief is.

## Codeklas: programmeren voor klas 1 en 2

We hebben er dit schooljaar voor gekozen om het vak informatica een andere invulling te geven. Na de toetsweek volgen alle leerlingen van klas 1 en 2 de Codeklas: een driedaags programma waarin leerlingen onder begeleiding van ervaren docenten een eigen game gaan programmeren.

Klas 1: woensdag 26 t/m vrijdag 28 juni

Klas 2: maandag 1 t/m woensdag 3 juli

We hopen op bijzonder leerzame dagen!

## Filmpje Girlsday

Donderdag 11 april waren ruim 60 meiden van het Cartesius Lyceum naar de Girlsdag op het Sciencepark om kennis te laten maken met bèta, techniek en ICT. Bekijk hier het filmpje wat die dag gemaakt is: <https://youtu.be/zb1aIKiDiEk>.

## Tips voor onze leerlingen die meedoen aan de Ramadan

Onze BPO (Begeleider Passend Onderwijs) Douaae Ariani heeft een aantal tips samengesteld waarmee leerlingen de vastenmaand makkelijker kunnen combineren met school. Deze tips staan op een poster die op diverse plekken in de school is opgehangen. Zij schrijft daar zelf over:

*De Ramadan komt er bijna weer aan. Het is de negende maand van de islamitische maankalender. De maand van inkeer voor moslims, waarop tussen zonsopgang en zonsondergang gevast wordt. Voor de vastende leerlingen op het Cartesius Lyceum daarom wat tips die zouden kunnen helpen bij de soms wat lange, warme dagen op (en na) school. Een mooie maand voor allen toegewenst en succes!*

Douaae Ariani



## Ramadan Fit



Voor zonsopgang: eet een lichte maaltijd, bijv. fruit, yoghurt, dadels, melk en drink veel water! Ga hierna direct naar bed!



Maak je opdrachten in de klas, zodat je minder huiswerk hebt. Overdag is je energieniveau het hoogst.



Verdeel je energie slim! Verbruik niet al je energie in de pauze. Loop wel even het schoolplein op voor wat frisse lucht.



Heb je het warm of een droge mond? Houd je polsen onder de kraan of spoel je mond met water.



Doe thuis een powernap van 20 - 90 min voor 18.00 uur → je bent daarna alerter en productiever.



Maak hierna je huiswerk.



Eet een voedzame hoofdmaaltijd, een gezond tussendoortje en drink voldoende water. Verdeel dit over de momenten dat je kan eten. **Wel: Proteïnen/Vlees/Vis/Groenten/Vezels (Goed voor de concentratie en het geheugen).** **Niet: Bladerdeeghapjes/Frituur/Snacks.**



Ga hierna direct weer naar bed. Leg je  weg!!

## Verlag werkweek 4 havo naar Berlijn

Berlijn: onesies, pannenkoekjes en sneeuw

Het leuke aan een werkweek is toch wel dat je leerlingen op een andere manier leert kennen. Zo verscheen de één na het avondeten in roze satijnen pyjama in de hostellobby, terwijl de ander een pluuche onesie aanhad met bijpassende sloffen. Om vervolgens lekker fanatiek een potje pool te Spelen.

Vorige week maandag vertrokken we met een groep enthousiaste 4-havoleerlingen met de trein naar Berlijn. Na een lange, doch gezellige, treinreis, waar veel gekaart en gekletst werd, kwamen we aan op Berlin Ostbahnhof. Onderweg naar het hostel in Friedrichshain kwamen we al veel kleurrijke types tegen. Van punkers met blauw haar en hanenkammen tot straatartiesten met dreadlocks of accordeon. Die avond moesten we erg lang wachten op ons eten in het restaurant, maar gelukkig kregen we bakjes met gebakken mais als apéritiefje die meteen volledig werden geplunderd.

De volgende ochtend verschenen de slaperige kopjes in de ontbijtzaal. Er waren verschillende soorten broodjes, wel vijftien soorten beleg, fruit, yoghurt, cornflakes, en een variété aan warme en koude dranken. Toen we één van de jongens vroegen waarom hij nog niets had gegeten, antwoordde hij dat hij het aanbod een beetje beperkt vond. Wat bleek: de verse Marokkaanse pannenkoekjes van mama ontbraken!

Alle weersoorten hebben we meegemaakt, van volle zon tot sneeuw, en het was allemaal prima. We hadden een heel enthousiaste groep leerlingen mee, ze hielden niet van zeuren en vormden echt een groep. De fietstocht vonden ze wel een beetje zwaar, er werd een traantje weggepinkt, iemand viel, maar iedereen heeft 'm uitgefietst. Tijdens het graffitijspuiten gingen ze allemaal vol goede moed aan de slag en er zijn prachtige kunstwerkjes ontstaan in die hal. In Sachsenhausen lieten ze de omgeving op zich inwerken en waren ze zichtbaar onder de indruk. Het spektakeltheater op de laatste avond maakte dan weer op een andere manier indruk: de vrouwen met lange benen en gewaagde outfits zorgden hier en daar voor open monden. Toen we later langs een trap liepen stond daar bovenaan onze eigen Michael Jackson al dansend erotisch ondergoed aan te prijzen. Een inspirerende week!

Auf Wiedersehen!

## Workshop VR voor 4 havo en 4 vwo

Verslag van een leerling:

Laatst hebben wij op school virtual reality (VR) lessen gehad. We hadden dat 2 dagen lang voor anderhalf uur. Het was even iets anders en best leuk. De eerste dag keken we een kort stukje in een VR bril. Het was een horror stukje, het was leuk om dat te zien, want je hoorde sommige kinderen echt gillen enzo. Later vertelden ze ons hoe VR eigenlijk werkt, en werd ons verteld dat wij de volgende dag zelf ook een stukje moeten gaan filmen. De volgende dag gingen wij dus stukjes uit de film 'De Herkansing' maken. Het was iets wat we niet vaak doen op school. Het was best leuk om te acteren, filmen enzovoort. We leerden dat filmen helemaal niet makkelijk is, want als je ook maar een kleine fout maakt moet je helemaal opnieuw beginnen. En filmen met een 360 graden camera is al helemaal lastig, want je kan niet achter de camera staan ofzo, want de camera filmt alles in de ruimte. Maar het was wel een leuke ervaring. Over een paar weken, krijgen we de uitslag en kunnen we de hele film zien. Ik kan niet wachten op die dag.

## Overzicht belangrijke data voor ouders (mei-juni)

Datum	Activiteit
Donderdag 9 mei	Start Centraal Eindexamen Havo 5 en VWO 6
Donderdag 30 en vrijdag 31 mei	Hemelvaartsweekend (leerlingen zijn vrij)
Maandag 10 juni	2de Pinksterdag (leerlingen zijn vrij)
Dinsdag 11 t/m maandag 17 juni	Toetsweek bovenbouw (havo 4, vwo 4 en vwo 5)
Woensdag 20 t/m dinsdag 25 juni	Toetsweek onderbouw

De volledige jaarplanning vindt u op onze site, onderaan de homepage - jaaragenda of via deze [link](#).